



Съфинансирано от
Европейския съюз



BG05SFPR001-1.003-0001
„СИЛЕН СТАРТ“



ПРОГРАМА
ОБРАЗОВАНИЕ
2021-2027

BG05SFPR001-1.003-0001 „СИЛЕН СТАРТ“

ГРИЖАТА ЗА НАЙ-МАЛКИТЕ Е ГРИЖА ЗА НАШЕТО БЪДЕЩЕ



СЪДЪРЖАНИЕ



- ❑ **Ключови параметри на проект „Силен старт“**
- ❑ **Основни дейности**
- ❑ **Данни за напредъка по изпълнението на проекта**
- ❑ **Апробиране на иновативни елементи на програмни**

системи

- **Изпълнение**
- **Резултати от анкетите с родителите**
- **Отчитане на изпълнението**
- **Диагностика на двигателните способности**

Проект „Силен старт“

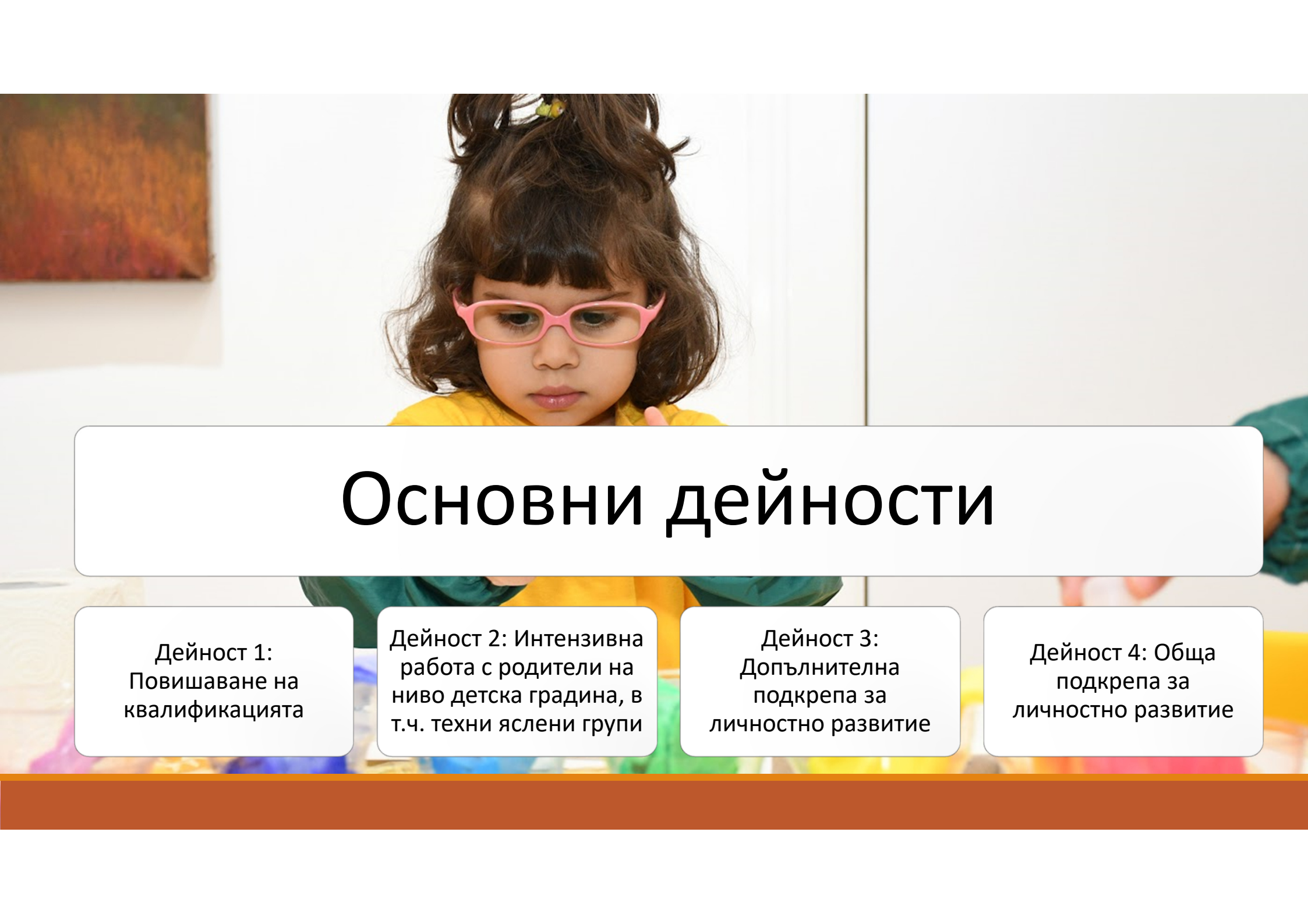


Финансиран от
ЕСФ+, Програма
„Образование“
2021-2027

Срок на
изпълнение:
5 години

Бюджет:
140 538 769 лв.



A young girl with dark curly hair and pink glasses is looking down. She is wearing a yellow shirt. The background is a light-colored wall with a painting on the left.

Основни дейности

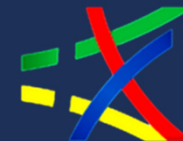
Дейност 1:
Повишаване на
квалификацията

Дейност 2: Интензивна
работа с родители на
ниво детска градина, в
т.ч. техни яслени групи

Дейност 3:
Допълнителна
подкрепа за
личностно развитие

Дейност 4: Обща
подкрепа за
личностно развитие

Ключови данни



85%

ВКЛЮЧЕНИ ИНСТИТУЦИИ

От общия брой
институции в страната

53%

ИЗПЪЛНЕНИЕ НА ИНДИКАТОРИТЕ

Средна стойност на
изпълнение на проекта
към 30.09.2025 г.

84%

ДЕЦА, ПОЛУЧИЛИ ПОДКРЕПА

Индикатор с най-висок
процент на изпълнение

18%

ОБУЧЕНИ ПЕДАГОГИЧЕСКИ СПЕЦИАЛИСТИ

Индикатор с най-нисък
процент на изпълнение

ИНОВАТИВНИ ЕЛЕМЕНТИ НА ПРОГРАМНИ СИСТЕМИ ЗДРАВΟΣЛОВЕН НАЧИН НА ЖИВОТ



☐ 38 детски градини

☐ 5 области – Велико Търново,
Пазарджик, Пловдив, Сливен,
София-град

☐ Над 1500 деца

☐ 1378 попълнени анкети от
родители





Резултати от анкетите с родителите

ОСНОВНИ ПОСЛАНИЯ

Основни характеристики



52%

В четвърта възрастова група (6 -
7-годишни)

48%

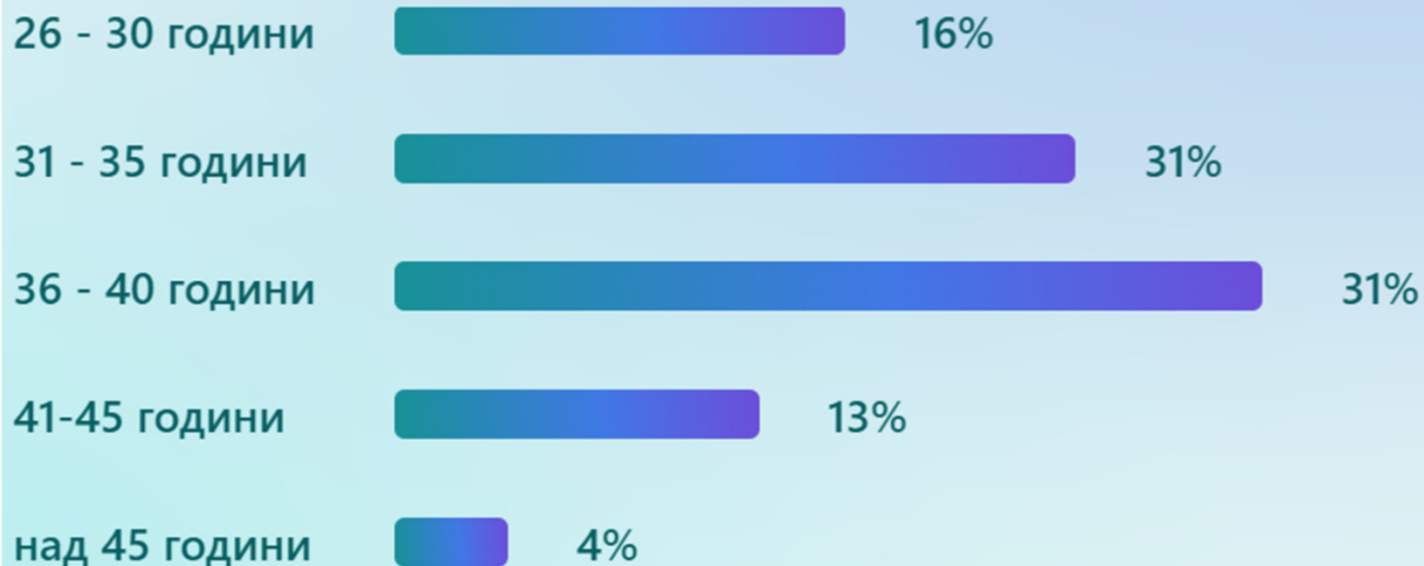
В първа възрастова група (3 -
4-годишни)

93 % майки

Основни характеристики



Възраст:



Населено място



28%
София

20%
Пловдив

17%
Пазарджик

10%
Сливен

6%
Панагюрище

5%
Велико
Търново

3%
Първома
йци

2%
..

2%
..

2%
Белово

2%
Стрелча

1%
..

90,7 % от децата консумират ежедневно
плодове и зеленчуци



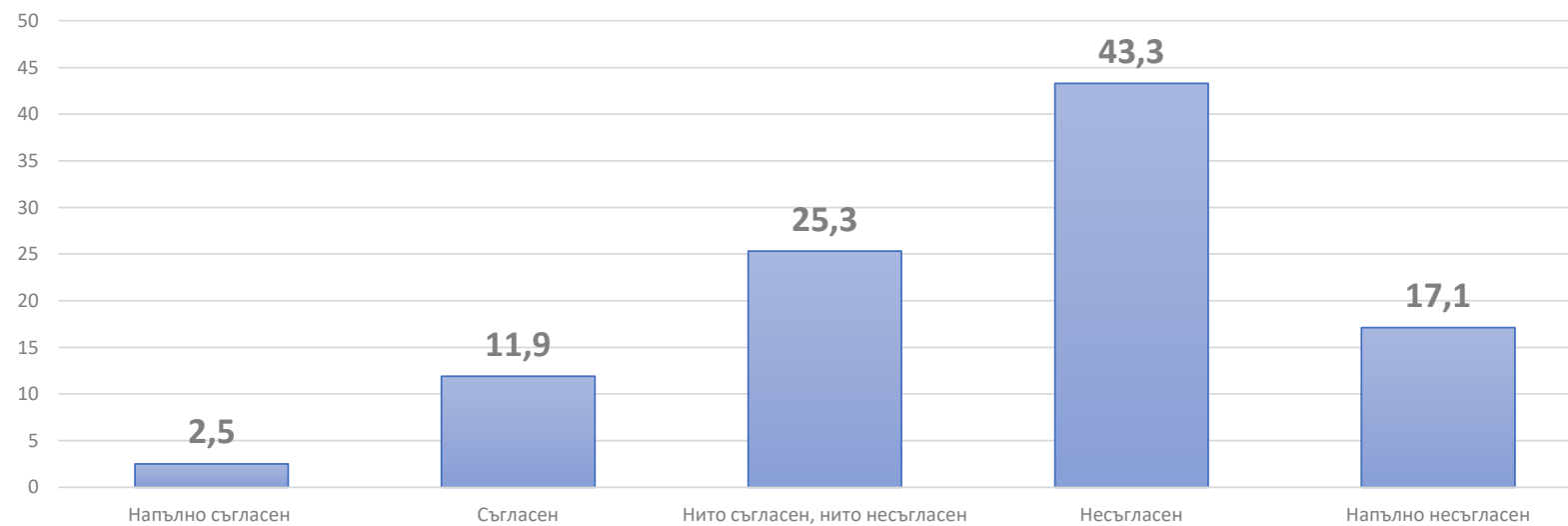
Познания за здравословното хранене и здравословния начин на живот

94,8 % от родителите познават основните препоръки за здравословно хранене за съответната възраст

82,1 % от родителите считат, че притежават достатъчно познания относно здравословния начин на живот на своето дете



Детето прекалено често приема сладки и/или газирани напитки



Игри и двигателна активност



64,5 % от децата участват редовно в спортни или танцови занимания (3-4 пъти в седмицата или повече)

91,8 % от децата играят активно на открито поне един час дневно

97,5 % от родителите насърчават физическата активност на детето чрез игри и разходки

Сън



83 %

от децата имат установен режим на сън (лягане и ставане по едно и също време)

82,2 %

от децата спят достатъчно (10–13 часа на денонощие)

77,6 %

от децата имат постоянни ритуали при заспиване

92,7 %

от родителите приемат, че качеството на съня влияе върху настроението на детето

Лична хигиена и навици



74,7 %

от децата редовно посещават стоматолог за профилактични прегледи (два пъти годишно)

91,1 %

от децата мият зъбите си по два пъти на ден (сутрин и вечер)

96,4 %

от децата знаят как и кога да мият ръцете си

86,5 %

от родителите дават личен пример със здравословни навици, които детето да следва

53,4 %

по-скоро не срещат трудности при изграждането на здравословни навици у детето

73,3 %

от децата редовно се включват в домакинската работа и в домашните задължения

Екранна зависимост



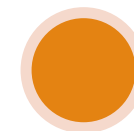
70,6 %

от родителите смятат, че
детето им не е пристрастено
към екрани
(телевизор/телефон/таблет)



71,6 %

от децата прекарват пред
телевизора/телефона/таб
лета с ограничено време -
до 1 час на ден



97,9 %

от родителите
насърчават игри и
занимания извън
екраните



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА
ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА



Малки стъпки. Големи отговорности.

Ваня Георгиева
Ръководител на проект
BG05SFPR001-1.003-0001 „СИЛЕН СТАРТ“